

Programma corso “aspirante tecnico”

18 - 03 - 2017 Ore 8:30 registrazione partecipanti

Palazzina del Volontariato Via Oberdan 83
20861 Brugherio (MB)

Ore 9:00-13:00 - 1° modulo

Palazzina del Volontariato Via Oberdan 83

- **Le specialità dell’atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record**
- **Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record**
- **Le capacità motorie e le motivazioni allo sport**
- **Elementi di organizzazione sportiva e federale**

Ore 14:00-18:00 - 2° modulo CORRI e MARCIA

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
- **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
- **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
- **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**

08 - 04 - 2017 - Ore 8:30 ritrovo partecipanti

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco
20861 Brugherio (MB)

Ore 9:00-13:00 - 3° modulo SALTA

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
- **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
- **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
- **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**

Ore 14:00-18:00 - 4° modulo LANCIA

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
- **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
- **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
- **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**