

Quinta edizione - 2016

# E..State Correndo

## Circuito podistico dell'Alto-milanese

Cinque tappe serali  
per una sola classifica



### CASTANO DI NOTTE

16 giugno 2016 - Castano Primo

### LA NOTTE DELLA 3 ESSE

23 giugno 2016 - Rescaldina

### TRI PASS E'NA CURSETA

5 luglio 2016 - San Giorgio su Legnano

### NERVIANO NIGHT RUN

28 giugno 2016 - Nerviano

### JACKPOT RUN

8 luglio 2016 - Corbetta

Iscrizioni dal 15 aprile al 13 giugno sul sito OTC oppure presso i negozi:  
**Brogioli Sport** di Samarate e Tradate, **Demo Sport** di Parabiago, **Brigante Style** di Inveruno, **#DiCorsa** di Bareggio.

Pacco gara ai primi 300 iscritti, tanti premi finali di categoria e in ogni tappa premi a estrazione tra gli iscritti al circuito



Partecipando al circuito E.state correndo sosterrai i progetti di L'abbraccio Onlus legati alla disabilità infantile. [www.abbraccio.it](http://www.abbraccio.it)

[www.estatecorrendo.it](http://www.estatecorrendo.it)  
[info@estatecorrendo.it](mailto:info@estatecorrendo.it)  
facebook: estate correndo 2016



VERGHERA DI SAMARATE  
Via Monte Bianco, 122  
Tel/Fax 0331 220363  
  
TRADATE  
Corso Bernacchi, 82  
Tel/Fax 0331 842438  
  
info@bro-sport.com - [www.bro-sport.com](http://www.bro-sport.com)



BANCA POPOLARE  
DI MILANO



# E..State Correndo

## Circuito podistico dell'Alto-milanese



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### Regolamento:

"E...STATE CORRENDO 2016 - Circuito Podistico dell'Alto-milanese", è una manifestazione omologata FIDAL C.R. LOMBARDIA a cui possono partecipare:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores – Promesse – Seniores – Master per l'anno 2016. N.B. Atlete/i presenti nelle liste "Elite" della FIDAL non possono gareggiare salvo risultare tesserate/i per Società Lombarde.
- RunCard: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1996) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società Straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

- NON possono partecipare Atlete/i tesserati per altre Federazioni (es Triathlon).

- NON sono validi certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, ecc.

Il circuito è articolato in cinque prove serali a tempi, con **partenza alle 20:30**, nelle seguenti date e località:

1° tappa – **Giovedì 16/06/2016** - Castano Primo "CASTANO DI NOTTE", km 5

2° tappa – **Giovedì 23/06/2016** - Rescaldina "LA NOTTE DELLE 3 ESSE", km 6,2

3° tappa – **Martedì 28/06/2016** - Nerviano "NERVIANO NIGHT RUN", km 5,7

4° tappa – **Martedì 05/07/2016** - S.Giorgio su Legnano "TRI PASS E'NA CURSETA", km 5,7

5° tappa – **Venerdì 08/07/2016** - Corbetta "Jackpot Run" km 5,7

In ogni singola tappa saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati M/F e i gruppi più numerosi.

**La classifica individuale** di ogni singola gara sarà stilata a tempi in base alla rilevazione elettronica a cura di **OTC Como**.

Sulla base della classifica ufficiale a tempi ad ogni atleta classificato verrà assegnato un punteggio crescente in base all'ordine di arrivo.

**La classifica finale** sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle singole gare prendendo in considerazione i **quattro migliori punteggi**. In caso di parità si prenderanno in considerazione: il miglior piazzamento nella quinta gara, il miglior piazzamento nelle altre quattro gare.

Per le classifiche di categoria varrà la somma dei punti ottenuti in ogni classifica generale di tappa.

In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Donne	Uomini	Anni	Donne	Uomini	Anni
JF	JM	dal 1998 al 1997	SF50	SM50	dal 1966 al 1962
PF	PM	dal 1996 al 1994	SF55	SM55	dal 1961 al 1957
SF	SM	dal 1993 al 1982		SM60	dal 1956 al 1952
SF35	SM35	dal 1981 al 1977	SF60		dal 1956 e precedenti
SF40	SM40	dal 1976 al 1972		SM65	dal 1951 e precedenti
SF45	SM45	dal 1971 al 1967			

**PREMI** al termine del circuito verranno premiati con premi in natura:

- i primi tre classificati maschili e femminili della classifica generale,
- i primi cinque di ogni categoria amatoriale fino alla categoria M55 – F55
- i primi tre delle categorie M60 - F60 e oltre ed M65 ed oltre.

I premi non sono cumulabili, i premiati nella classifica generale saranno esclusi dai premi di categoria.

Si darà vita inoltre ad una classifica a squadre a punti determinata dalla sommatoria del punteggio finale realizzato dai primi 5 atleti di ogni società di cui almeno 2 femmine. Verranno premiate le prime tre squadre classificate con premi in natura.

Le premiazioni finali si terranno al termine dell'ultima tappa prevista per Venerdì 8 Luglio 2016 a Corbetta.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quote di iscrizione:

**35,00 euro** (+ 10,00 euro di cauzione chip)\* **entro il 13/06/16** con pacco gara garantito per i primi 300 iscritti;

**40,00 euro** (+ 10,00 euro di cauzione chip)\* **dal 14/06/16 fino al 23/06/16** (sera della seconda tappa).

OTC tratterà 5 euro da ogni cauzione a titolo di noleggio chip per la durata del circuito.

Iscrizioni da martedì 15 Aprile fino a lunedì 13 giugno

- presso i seguenti negozi: **Brogioli Sport** di Samarate 0331- 220363 e Tradate 0331- 842438; **Demo Sport** di Parabiago 0331-551207; **Brigante Style** di Inveruno 02-47766791; **#DiCorsa** di Bareggio 02-49785541

- oppure al link [http://www.mysdam.net/events/event/index\\_32365.do](http://www.mysdam.net/events/event/index_32365.do)

- oppure inviando via fax al n. 031/8120248 - 031/2289708 o via e-mail all'indirizzo estatecorrendo@otc-srl.it copia della scheda d'iscrizione e copia del bonifico sul c/c intestato a OTC-SRL, via Manzoni,13 22070 Binago(CO)

BPM - Faloppio (CO) - IBAN: IT06J0558489271000000003535 - causale del versamento Iscrizione Estate Correndo 2016

Le iscrizioni incomplete non saranno accettate, per verificare il buon esito dell'iscrizione consultare il sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it)

Per le iscrizioni dei gruppi è previsto un apposito modulo da chiedere via mail o scaricabile dal sito dell'evento.

Ogni 10 iscrizioni scatta una gratuità.

È prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni singola tappa del circuito competitivo, con costo d'iscrizione di 10,00 euro (+ 10,00 euro di cauzione chip), con la quale verranno rilasciati pettorale, chip, riconoscimento di giornata e il diritto ad entrare nella classifica della singola gara e accedere alle relative premiazioni M/F.

Ci si può iscrivere alle singole gare **SOLO** in modalità on-line sul sito [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it) o il giorno della gara entro le ore 20.00

